

# Περιεχόμενα

- *Ανάπτυξη, μια πρόκληση που θα κερδίσουμε μαζί* 3
- *Δεν δέλω σούπα!* 5
- *Συμβουλές για να ξεπεράσετε τις προκλήσεις της οηπιακής ηλικίας* 27
  - Η αναπτυξιακή πρόκληση «δεν θέλω σούπα» 28
  - Γιατί είναι σημαντικό να κατακτήσετε αυτόν τον στόχο μαζί με το παιδί σας; 30
  - Πώς να βοηθήσετε ένα παιδί να νιώσει καλά την ώρα του φαγητού: τα στάδια της πρόκλησης 32
  - Τι να μην κάνετε 36
  - Δραστηριότητες και μικρές πρακτικές συμβουλές 38

