

Περιεχόμενα

| | |
|--|-----|
| Πρόλογος του Δρος Τζο Ντισπένζα | vii |
| Εισαγωγή | xix |
| 1. Τι είναι η υγεία; | 1 |
| 2. Το σώμα δεν είναι μηχανή | 17 |
| <i>Ειδική ενότητα: Η ιστορία της Ανίτα Μουρτζάνι</i> | |
| 3. Η δύναμη του υποσυνείδητου | 41 |
| <i>Ειδική ενότητα: Η ιστορία του Τζο Ντισπένζα</i> | |
| 4. Η επίδραση του εικονικού φαρμάκου (placebo effect), η αντίληψη και η πίστη | 69 |
| 5. Η ασθένεια της αντίστασης | 91 |
| <i>Ειδική ενότητα: Η ιστορία της Ελιζαμπεθ Κρεγκ</i> | |
| 6. Η τροφή και η φύση ως φάρμακα | 123 |
| <i>Ειδική ενότητα: Η ιστορία της Εύα Λι</i> | |
| 7. Αγγίζοντας το άυλο | 157 |
| Συμπέρασμα | 183 |
| Ευχαριστίες | 207 |
| Καθημερινές υπενθυμίσεις για το θεραπευτικό ταξίδι σας | 213 |
| Σημειώσεις | 217 |

| | |
|------------------------|-----|
| Διαβάστε ακόμη | 221 |
| Γνωρίστε τους ειδικούς | 227 |