

## ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Το βιβλίο *Με χάρτη και πυξίδα* εντάχθηκε στη σειρά «Ανθρώπινα Συστήματα» το 2005, περίπου δύο χρόνια μετά την έκδοση του βιβλίου υπό τον τίτλο *Με γόμα και καθρέφτη*, με στόχο να μοιραστούμε με τους αναγνώστες μας την εμπειρία που έχουμε αποκτήσει από τη δουλειά μας με άτομα και οικογένειες, η οποία βασίζεται στο Συνθετικό Μοντέλο Συστημικής Θεραπείας (ΣΥΜΟΣΥΘ) που ακολουθούμε. Αποφασίσαμε να επανεκδώσουμε, σε συνεργασία με τις εκδόσεις «Πεδίο», και τους δύο παραπάνω τόμους λόγω της μεγάλης απήχησης που είχαν τόσο στους επαγγελματίες υγείας όσο και στο ευρύ κοινό. Η εκδοτική προσπάθεια του Εργαστηρίου Διερεύνησης Ανθρώπινων Σχέσεων υπηρετεί το όραμά μας να συμβάλουμε με κάθε τρόπο στον χώρο της ψυχικής υγείας.

Το βιβλίο που κρατάτε στα χέρια σας προσφέρει επιπλέον παραδείγματα των εφαρμογών του Συνθετικού Συστημικού Μοντέλου. Στους συγγραφείς του πρώτου τόμου προστέθηκαν και άλλοι συνεργάτες μας, οι οποίοι παρουσιάζουν τη θεραπευτική τους δουλειά με νέα θεματολογία.

Ο δεύτερος αυτός τόμος, όπως και ο πρώτος, καθρεφτίζει τις βασικές θεωρητικές θέσεις και εφαρμογές που διέπουν τόσο το εκπαιδευτικό όσο και το θεραπευτικό μας έργο. Όσοι από τους αναγνώστες μας ενδιαφέρονται να ενημερωθούν για το θεωρητικό υπόβαθρο των θεραπευτικών εφαρμογών που παρουσιάζονται στα επιμέρους κεφάλαια και των δύο βιβλίων μπορούν να ανατρέξουν στο εισαγωγικό κεφάλαιο του πρώτου τόμου, το οποίο έχει τίτλο: «Το συνθετικό συστημικό μοντέλο θεραπείας ως πρόταση σύγκλισης».

Θέλουμε να πιστεύουμε πως το περιεχόμενο του βιβλίου *Με χάρτη και πυξίδα*, το οποίο πραγματεύεται θέματα και προβληματισμούς που αγγίζουν την επικαιρότητα, όπως σύγχρονες μορφές συμβίωσης της μετανεωτερικής εποχής, διαγενεολογικές επιπτώσεις της βίας και των τραυματικών εμπειριών, οικογενειακή θεραπεία και χρήση ουσιών, ψυχοθεραπεία και πνευματικότητα, ψυχοθεραπεία με δικαστική εντολή κ.λπ., συμβάλλει στην κατανόηση προβλημάτων που απασχολούν τους επαγγελματίες του χώρου της ψυχικής υγείας αλλά και το ευρύ κοινό.

Χάρης Κατάκη