

Περιεχόμενα

Πρόλογος της επιμελήτριας της ελληνικής έκδοσης	9
Πρόλογος	15
1. Η Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία στη Βρετανία: Ιστορικό Πλαίσιο και Παρούσα Κατάσταση	19
<i>Sarah Marks</i>	
2. Η Γνωσιακή Θεραπεία του Beck	55
<i>Frank Wills</i>	
3. Γνωσιακή Θεραπεία Βασισμένη στην Ενσυνειδητότητα	95
<i>Rebecca S. Crane</i>	
4. Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης	127
<i>Eric Morris και Joseph E. Oliver</i>	
5. Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία	163
<i>Michaela Swales</i>	
6. Μεταγνωσιακή Θεραπεία	199
<i>Peter L. Fisher</i>	
7. Θεραπεία Εστιασμένη στη Συμπόνια	239
<i>Paul Gilbert</i>	
8. Θεραπεία Σχημάτων	281
<i>Vartouhi Ohanian και Rana Rashed</i>	
9. Λογικοθυμική Συμπεριφορική Θεραπεία	319
<i>Windy Dryden</i>	
10. Αφηγηματική Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία	359
<i>John Rhodes</i>	

11. Συμπεριφορική Ενεργοποίηση	391
<i>Joe Curran, David Ekers, Dean McMillan και Simon Houghton</i>	
12. Η Δια-διαγνωστική Προσέγγιση στη Γνωσιακή- Συμπεριφοριστική Θεραπεία	428
<i>Warren Mansell</i>	
<i>Ελληνοαγγλικό λεξικό ειδικών όρων</i>	463
<i>Αγγλοελληνικό λεξικό ειδικών όρων</i>	469
<i>Ο Επιμελητής και οι Συγγραφείς της Πρωτότυπης Έκδοσης</i>	475