

Περιεχόμενα

| | |
|---|-----|
| Πρόλογος | 9 |
| Μέρος Α' Θεωρία | |
| Εισαγωγή | 13 |
| Μέρος Β' Πρακτικός οδηγός για εκπαιδευτικούς και ειδικούς | |
| 1. Ενημέρωση του εκπαιδευτικού και της σχολικής μονάδας | 32 |
| 2. Οργάνωση της τάξης | 35 |
| 3. Προσαρμογή της διδασκαλίας | 42 |
| 4. Διαχείριση της συμπεριφοράς στην τάξη | 50 |
| 5. Συνεργασία με τους γονείς | 55 |
| Μέρος Γ' Πρακτικός οδηγός για γονείς | |
| 1. Γενικές οδηγίες | 66 |
| 2. Κανόνες και οδηγίες | 73 |
| 3. Τιμωρίες - Συνέπειες - Έπαινοι - Ανταμοιβές | 77 |
| 4. Μελέτη μαθημάτων | 85 |
| 5. Οργάνωση και υπευθυνότητα | 89 |
| 6. ΔΕΠΥ και ψέματα | 93 |
| 7. Τρόποι να μιλήσετε στο παιδί για τη ΔΕΠΥ | 95 |
| Μέρος Δ' Ασκήσεις προγράμματος | |
| Ασκήσεις ενίσχυσης επιτελικών λειτουργιών | 101 |
| Ασκήσεις ενίσχυσης συγκέντρωσης και προσοχής | 163 |
| Ασκήσεις διαχείρισης χρόνου, χρονικού προσανατολισμού και χρονικών ακολουθιών | 219 |
| Ασκήσεις ανάπτυξης κοινωνικών δεξιοτήτων και διαχείρισης συναισθημάτων | 273 |
| Βιβλιογραφία | 308 |

