

# Περιεχόμενα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

[ 9 ]

ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ

**Εγκαινιάζοντας μια εκπαίδευση για τη ζωή**

*Daniel Goleman*

[ 15 ]

ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

**Εστιάζοντας στον εαυτό μας**

*Daniel Goleman*

[ 21 ]

ΜΕΡΟΣ ΤΡΙΤΟ

**Ο συντονισμός με τους άλλους**

*Daniel Goleman*

[ 37 ]

ΜΕΡΟΣ ΤΕΤΑΡΤΟ

**Κατανοώντας το ευρύτερο περιβάλλον:  
συστημική σκέψη και συστημική νοημοσύνη**

*Peter Senge*

[ 57 ]

ΜΕΡΟΣ ΠΕΜΠΤΟ

**Η δυνητική σύμπτυξη ανάμεσα στην κοινωνικοσυναισθηματική  
μάθηση και στη συστημική εκπαίδευση**

*Peter Senge & Daniel Goleman*

[ 85 ]

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

[ 114 ]