

## ΑΝΤΙ ΠΡΟΛΟΓΟΥ

Άρτεμις Τσίτσικα, Ελένη Τζαβέλα

Είναι γεγονός ότι είναι ιδιαίτερα δύσκολο να προστατέψουμε τα παιδιά από όλες τις προκλήσεις που μπορεί να δεχθούν και να σταματήσουμε την έκθεσή τους στη βία. Στη σύγχρονη πραγματικότητα, οι τρόποι με τους οποίους δοκιμάζεται ένα παιδί είναι πολλαπλοί και σε πολλά επίπεδα. Στόχος όλων μας είναι να τους προσφέρουμε τα εφόδια και τους τρόπους ώστε να μπορέσουν να διαχειρίζονται όσο το δυνατόν καλύτερα τις δυσκολίες, να αντιμετωπίζουν μια ποικιλία σύνθετων καταστάσεων, να ξεπερνούν σχετικά ανώδυνα τις αρνητικές εμπειρίες – και συγχρόνως να κατακτήσουν την απαιτούμενη γνώση και δύναμη προκειμένου να αντεπεξέρχονται στις μελλοντικές προκλήσεις.

Το βιβλίο αυτό καλύπτει πτυχές των σύγχρονων μορφών έκθεσης στη βία και στο ακατάλληλο περιεχόμενο, ενώ παράλληλα πλαισιώνει την οικογένεια, τους εκπαιδευτικούς, τους ειδικούς και τους ίδιους τους νέους προτείνοντας λύσεις και διεξόδους. Τελικά, η ενίσχυση των θετικών χαρακτηριστικών του ανθρώπου και η καλλιέργεια της *ηθικής νοημοσύνης* μέσα από τη βαθιά συνειδητοποίηση των δικαιωμάτων μας, των δικών μας και των άλλων δίπλα μας, φαίνεται να φωτίζουν τον δρόμο...