



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος: Σημείωμα για τους γονείς	9
Έγγραψαν για το βιβλίο	11
Εισαγωγή: Τι είναι οι μαθησιακές δυσκολίες	13
1. Ποιες είναι οι μαθησιακές δυσκολίες	29
2. Τα χαρακτηριστικά των παιδιών με μαθησιακές δυσκολίες	45
3. Πώς να αναγνωρίσετε τα πρώτα σημάδια	73
4. Πώς εκδηλώνονται οι μαθησιακές δυσκολίες στο σχολείο	89
5. Τι να κάνετε εάν υποπτευθείτε ότι το παιδί σας έχει μαθησιακές δυσκολίες	117
6. Τι πρέπει να ξέρετε για τη διάγνωση	123
7. Πώς να πάρετε σημαντικές αποφάσεις για την εκπαίδευση του παιδιού σας	137

8.	Πώς να συνεργαστείτε με τον δάσκαλο του παιδιού σας	149
9.	Πώς να μιλήσετε στο παιδί σας για τις μαθησιακές δυσκολίες του	163
10.	Πώς να μιλήσετε στην υπόλοιπη οικογένεια για τις μαθησιακές δυσκολίες του παιδιού	173
11.	Πώς μπορείτε να βοηθήσετε εσείς το παιδί στο σπίτι	181
12.	Υποστήριξη για την ανάγνωση και τη γραφή	207
13.	Πώς να ενισχύσετε ψυχολογικά το παιδί σας	223
14.	Πώς να φροντίσετε τον εαυτό σας	251
15.	Τεχνικές επιβίωσης για τους γονείς των παιδιών με μαθησιακές δυσκολίες	257
	Δραστηριότητες για σας και τα παιδιά σας	263
	Πανελλήνια Ομοσπονδία Σύλλογων Γονέων και Κηδεμόνων Παιδιών με Δυσλεξία και Μαθησιακές Δυσκολίες	318