



Ιανουάριος

Χαρούμενη αρχή της νέας χρονιάς!
Ελπίζω να είναι γεμάτη ενέργεια, αγάπη,
φως και επιτυχίες. Είναι η στιγμή να
βάλεις στόχους, να διαλέξεις το δικό σου
κύμα και να το κατακτήσεις. Πίστεψε σε
εσένα. Εστιάσε τις σκέψεις και τις πράξεις
σου. Επίμεινε. Αν πέσεις, δεν πειράζει,
σήκω ξανά και ξανά. Στηρίξου στα δικά
σου πόδια, εξασκήσου. Κράτα γερά.
Αγωνίσου. Απόλαυσε. Νιώσε τη χαρά
του να καταφέρνεις αυτό που θες.
Ελευθερώσου. Ξεκίνα!

Σκέψεις για τον νέο χρόνο

Έξι ερωτήσεις στον εαυτό σου για να αποκτήσεις

νέα οπτική για τη νέα χρονιά.

1. Τι θα κρατήσω από το 2021;
2. Τι πήγε ανέλπιστα καλά;
3. Τι έμαθα για εμένα;
4. Ποιες νέες δεξιότητες απέκτησα;
5. Τι πρόσφερα και σε ποιον;
6. Πώς ένιωσα;

3

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

Δευτέρα

Κάνε στον εαυτό σου τη χάρη
να γίνεις όλα όσα μπορείς.

ΓΕΝΟΒΕΦΑ

4

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

Τρίτη



Ακόμη κι αν δεν είσαι σίγουρος γι' αυτό
που κάνεις, κάν' το με τη σιγουριά
ότι θα βρεις την άκρη, ό,τι κι αν γίνει.

