

Εισαγωγή

Από την πρώτη στιγμή που *Το Μυστικό* αποκαλύφθηκε στον κόσμο, δεκάδες χιλιάδες άνθρωποι μας έχουν στείλει γράμματα, θέλοντας να μοιραστούν μαζί μας το πώς χρησιμοποίησαν τις αρχές του Μυστικού για να προσελκύσουν όλα όσα ήθελαν: υγεία, πλούτο, τον τέλειο σύντροφο, την ιδανική καριέρα, την αποκατάσταση ενός κλονισμένου γάμου ή μιας κακής σχέσης, για να φέρουν πίσω κάτι που είχε χαθεί, ακόμα και για να αντικαταστήσουν την κατάθλιψη με γαλήνη και ευτυχία.

Ακολουθώντας τις μεθόδους του βιβλίου *Το Μυστικό*, οι άνθρωποι αυτοί –από κάθε πολιτισμό και χώρα σε όλο τον πλανήτη– μεταμόρφωσαν τη ζωή τους σε κάτι εξαιρετικό. Κατάφεραν να κάνουν αυτό που ο μέσος άνθρωπος θα έλεγε ότι είναι αδύνατον να γίνει. Όμως οι άνθρωποι αυτοί ήξεραν πως *τίποτα* δεν είναι αδύνατον.

Στο βιβλίο αυτό περιλαμβάνονται κάποιες από τις πιο θαυμαστές, αισιόδοξες και συναρπαστικές αληθινές ιστορίες του Μυστικού. Επιλέχθηκαν ανάμεσα από όλες αυτές που έχουμε λάβει τα τελευταία δέκα χρόνια και οι οποίες θα σας συντροφεύσουν σε ένα αξέχαστο

ταξίδι πέρα από κάθε φαντασία. Οι ιστορίες αυτές δείχνουν ξεκάθαρα ότι, ανεξαρτήτως του ποιοι είστε και πού βρίσκεστε, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε Το Μυστικό για να δημιουργήσετε ό,τι θέλετε.

Παράλληλα με τις ιστορίες του Μυστικού, τα λόγια μου θα σας καθοδηγούν στις σελίδες αυτού του βιβλίου με τη σοφία του Μυστικού. Αν δεν είστε μνημένοι στο Μυστικό, αυτά τα αποσπάσματα θα σας βοηθήσουν να κατανοήσετε πώς να χρησιμοποιήσετε τις αρχές του. Αν γνωρίζετε ήδη Το Μυστικό, τα κείμενα αυτά θα λειτουργήσουν ως υπενθύμιση όλων των απλών πραγμάτων που μπορείτε να κάνετε για να έχετε μια καλή ζωή με όλα όσα επιθυμείτε.

Με το πέρασμα του χρόνου, έχω καταφέρει να εκφράζω όλες τις επιθυμίες που βρίσκονται στη φαινομενικά ατελείωτη λίστα μου χωρίς αμφιβολία, όμως, το μεγαλύτερο δώρο που μου έκανε Το Μυστικό ήταν το γεγονός ότι ακούω από άλλους ανθρώπους όλους τους απίστευτους τρόπους με τους οποίους μπόρεσαν να αλλάξουν τις δικές τους ζωές. Τα υλικά αγαθά είναι διασκεδαστικά και ο καθένας πρέπει να έχει αυτά που θέλει· αλλά το να είμαστε σε θέση να βοηθήσουμε έναν άλλο άνθρωπο να έχει μια καλύτερη ζωή, αυτό από μόνο του δημιουργεί μέσα μας μια ευτυχία που δεν μας εγκαταλείπει ποτέ. Και, τελικά, το μόνο που πραγματικά επιζητούμε όλοι είναι η ευτυχία.

Θέλω να καταλάβετε πόσο εύκολα μπορείτε να αλλάξετε τη ζωή σας, και ο σωστός τρόπος δεν είναι να τριγυρίζετε εδώ κι εκεί προ-

σπαθώντας να την εξαναγκάσετε να μπει σε καλούπια. Αλλάξτε τη ζωή σας με τον μοναδικό τρόπο με τον οποίο κάτι τέτοιο μπορεί να είναι εφικτό: αλλάξτε το μυαλό σας και μετά θα δείτε να αλλάζει και η ζωή σας.

Rhonda Byrne